

**Государственное казенное учреждение Самарской области  
«Комплексный центр социального обслуживания населения Северо-Восточного округа»  
отделение социальной реабилитации г.о. Похвистнево**

приглашает граждан «серебряного» возраста

и людей с ограниченными возможностями здоровья в кружки по интересам.

В Центре насчитывается более 11 кружков организованных при участии специалистов учреждения, а также волонтеров отряда «Серебряный Актив» г.о. Похвистнево:

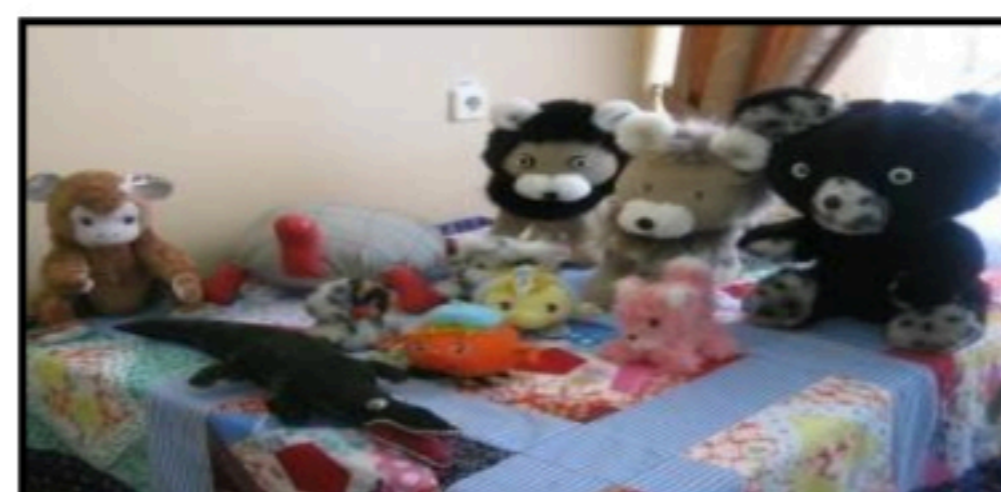
**Кружок «Здоровье»**

Занятия физической культурой и спортом, направленные на сохранение здоровья и долголетия.



**Кружок «Мастерица»**

Изготовление вязаных изделий ручной работы (одежда, мягкие игрушки, сувениры)



**Кружок «Гармония»**

Изучение новых танцев, подготовка зрелищных выступлений.

**Кружок «Исцеление души»**

Профилактика и снижение психоэмоционального напряжения пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья.

**Кружок "Компьютерная азбука"**

Индивидуальные и групповые занятия по обучению компьютерной грамотности.

**Кружок «Вдохновение»**

Подготовка театральных сценок и спектаклей.

**Кружок «Ивушка»**

Занятия хоровым пением, изучение песен разных жанров для организации и проведения концертов, выездных встреч, тематических вечеров.



**Кружок «Мы и куклы»**

Подготовка и участие в кукольных спектаклях.



**Кружок «Рукавичка»**

Изготовление атрибутов для кукольных спектаклей.

**Кружок «Калланетика»**

Это комплекс упражнений во время выполнения которых задействуются все мышцы одновременно, а при регулярных занятиях происходит ускорение обмена веществ.

**Кружок «Арт-терапия»**

Укрепление нервной системы и памяти, позволяющий избавиться от переживаний и стрессов.

**По всем вопросам обращаться:  
г. Похвистнево, ул. А. Васильева, 7  
тел. 8 (84656) 2-57-36 каб. № 4**

**Режим работы:**

**пн-чт с 8<sup>00</sup> до 17<sup>00</sup>**

**пт с 8<sup>00</sup> до 16<sup>00</sup>**

**Обед: с 12<sup>00</sup> до 12<sup>48</sup>**